

## MEETING DI FINE STAGIONE

**Approvazione 112/pista/2020**

Alba, stadio San Cassiano, sabato 10 ottobre 2020.

Ritrovo ore 14.00, inizio gare ore 15.00

Quota di iscrizione: 2,00 € ad atleta per E, 4,00 € ad atleta per R/C, 5,00 € ad atleta per le altre categorie.

Prescrizioni entro le 24 di mercoledì 7/10 tramite la sezione dedicata nell' on-line della propria società; non si accetteranno aggiunte oltre il termine né tantomeno sul campo.

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 3343888359 [atleticaalba@gmail.com](mailto:atleticaalba@gmail.com)

Per i 3000, A NUMERO CHIUSO, max 4 serie,  
contattare via mail Alfonso Violino (Referente regionale 340 3151412)  
indicando la Società, i dati e la miglior prestazione dell'atleta: [alfonso.violino@gmail.com](mailto:alfonso.violino@gmail.com)

### Programma manifestazione:

E10 m-f (2009 – 10)	Triathlon = 50 (rettilineo opposto) + percorso (rettilineo esterno) + salto sempre più in lungo (pedana esterna)
Ragazze /i (2007-2008)	Triathlon (60 – lungo -600) - 1000
Cadette/i (2005-2006)	200 - 1000
A/J/P/S f-m (2004 e prec)	200 - 3000

### Orario provvisorio:

### SI AVVISA

<p>15.00 60 Triathlon R/e 15.20 200 Cadette 15.40 200 Cadetti 16.00 60 Triathlon R/1 16.20 200 A/J/P/S f 16.40 200 A/J/P/S m 17.00 600 Triathlon R/i 17.15 600 Triathlon R/e 17.30 1000 C/e 17.45 1000 C/i 18.00 1000 Ragazzi 18.05 1000 Ragazze 18.10 3000 A/J/P/S f 18.30 3000 A/J/P/S m</p>	<p>Lungo Triathlon R/i  Lungo Triathlon R/e</p>	<p><b>POTRANNO ACCEDERE ALL'IMPIANTO SOLO:</b> organizzatori Atletica Alba, giudici, cronometristi, dirigenti di società, tecnici (muniti di mascherina) ed atleti.</p> <p style="text-align: center;">A TUTTI VERRA':</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MISURATA LA TEMPERATURA</li> <li>- RITIRATA L'AUTOCERTIFICAZIONE</li> </ul> <p style="text-align: center;">CONTESTUALMENTE VERRANNO PRESE LE CONFERME ED INCASSATA LA QUOTA DI ISCRIZIONE.</p> <p style="text-align: center;"><b>GLI SPOGLIATOI E LE DOCCE NON SARANNO ACCESSIBILI</b></p>
--	---	--

### TRIATHLON DELLA CATEGORIA E10

\*)50 piani: svolti sul rettilineo opposto a quello di arrivo

\*\*) Salto sempre più in lungo: salto con superamento di ostacoli posti a distanza crescente. (pedana esterna)

\*\*\*) Percorso: prova di velocità e destrezza a tempo (rettilineo esterno)

Il Triathlon E10 sarà gestito da dirigenti e tecnici, che si occuperanno di rilevare i risultati.

15.00	50 piani E10 m	Percorso E10 F
15.40	Salto sempre più in lungo E10 m	50 piani E10 f
16.20	Percorso E10 m	Salto sempre più in lungo E10 F

**L'orario definitivo sarà pubblicato sulla pagina Facebook dell'Atletica Alba dopo la chiusura iscrizioni**